

それぞれ5個目標

できること（得意や向いていること）	
項目（具体的に）	理由やエピソード等
できないこと（苦手な事や不向きなこと）	
項目（具体的に）	理由やエピソード等
やらないこと&やめること（これまで取り組んだこと含む）	
項目（具体的に）	理由やエピソード等
やってみたいこと（できるできない問わない）	
項目（具体的に）	理由やエピソード等