

人脈整理表

	緊急度 (◎会うべき、△様子見、×用事が無い)	きっかけ	橋渡し役になる人 (協力者)	お互い利点または興味関心事	アクションプラン (具体的に)
去年会った人					
①					
②					
③					
④					
⑤					
半年前に会った人					
①					
②					
③					
④					
⑤					
三カ月以内に会った人					
①					
②					
③					
④					
⑤					
頻繁に合う人					
①					
②					
③					
④					
⑤					